

Pemeriksaan Kesehatan Gratis (Pemeriksaan Tekanan Darah, Kadar Gula Darah, Dan Asam Urat) Di GBKP Tiga Panah

Free Health Checks (Blood Pressure, Blood Sugar Levels, And Gout Examination) At GBKP Tiga Panah

Daniel Ginting¹, Nina Fentiana^{2*}

¹Universitas Sari Mutiara Indonesia, Medan-Sumatera Utara

²Institut Kesehatan Deli Husada, Deli Tua-Deli Serdang, Sumatera Utara

*fentiana.nina@gmail.com

Article History:

Received: 22 Desember 2022

Revised: 30 Januari 2023

Accepted: 27 Februari 2023

Keywords: GBKP, examination, PTM.

Abstract: *Early detection of non-communicable diseases (PTM) such as hypertension, diabetes mellitus and joints is needed as a preventive measure. The government through Government Regulation Number 2 of 2018, Minister of Home Affairs Regulation Number 100 of 2018, and Minister of Health Regulation Number 4 of 2019 has determined that efforts to control diabetes mellitus are one of the minimum services that must be carried out by regional governments. Activities carried out are health checks which include checking blood pressure, checking blood sugar, and uric acid. The activity was attended by the community in the Tiga Panah GBKP environment. Examination results showed that there were 38.5% of the population with normal blood pressure. 53.8% of the population with normal blood sugar levels and 38.5% of the population with normal uric acid levels. This health examination is the first step for early detection of non-communicable diseases (PTM) so that later it can be continued for routine checks at local health service facilities.*

Abstrak

Deteksi dini penyakit tidak menular (PTM) seperti hipertensi, diabetes melitus dan sendi diperlukan sebagai upaya preventif. Pemerintah melalui Peraturan Pemerintah Nomor 2 tahun 2018, Peraturan Menteri Dalam negeri Nomor 100 tahun 2018, dan Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 4 tahun 2019 telah menetapkan bahwa upaya pengendalian diabetes melitus merupakan salah satu pelayanan minimal yang wajib dilakukan oleh pemerintah daerah. Kegiatan yang dilakukan adalah pemeriksaan kesehatan yang meliputi pemeriksaan tekanan darah, pemeriksaan gula darah, dan asam urat. Kegiatan diikuti oleh masyarakat di lingkungan GBKP Tiga Panah. Hasil pemeriksaan menunjukkan terdapat 38,5% penduduk dengan tekanan darah normal. 53,8%

penduduk dengan kadar gula darah normal dan 38,5% penduduk dengan kadar asam urat normal. Pemeriksaan kesehatan ini sebagai langkah awal deteksi dini penyakit tidak menular (PTM) sehingga nanti bisa dilanjutkan untuk pemeriksaan rutin di fasilitas pelayanan kesehatan setempat.

Kata Kunci: GBKP, pemeriksaan, PTM.

PENDAHULUAN

Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018 melaporkan prevalensi hipertensi berdasarkan hasil pengukuran pada penduduk usia ≥ 18 tahun sebesar 34,1%. Hipertensi terjadi pada kelompok umur 31- 44 tahun (31,6%), umur 45-54 tahun (45,3%), umur 55-64 tahun (55,2%). Estimasi angka kematian di Indonesia akibat hipertensi sebesar 427.218 kematian.¹ Laporan Riskesdas 2018 di Provinsi Sumatera Utara menunjukkan 5,52% penduduk Sumatera Utara menderita hipertensi berdasarkan diagnosis dokter dan 6,07% menderita hipertensi berdasarkan diagnosis/obat. Prevalensi hipertensi tertinggi ditemukan di Kabupaten Karo yaitu 8,21% (berdasarkan diagnosis dokter) dan 8,69% (berdasarkan diagnosis/obat).² hipertensi yang tidak terkontrol adalah faktor risiko yang dapat mengakibatkan stroke, gagal ginjal, gangguan pada otak dan kerusakan retina hingga penyebab kematian.^{3,4}

Riskesdas 2018 juga melaporkan prevalensi diabetes mellitus pada penduduk umur ≥ 15 tahun di Indonesia sebesar 2%. Angka ini menandakan terjadinya peningkatan dibandingkan dengan prevalensi diabetes melitus pada penduduk umur ≥ 15 tahun tahun 2013 yaitu sebesar 1,5%.¹ Prevalensi diabetes melitus di Provinsi Sumatera Utara tahun 2018 adalah 1,39% dan prevalensi diabetes melitus di Kabupaten Karo tahun 2018 adalah 1,22%.² Pemerintah melalui Peraturan Pemerintah Nomor 2 tahun 2018, Peraturan Menteri Dalam negeri Nomor 100 tahun 2018, dan Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 4 tahun 2019 telah menetapkan bahwa upaya pengendalian diabetes melitus merupakan salah satu pelayanan minimal yang wajib dilakukan oleh pemerintah daerah.⁵

Prevalensi penyakit asam urat berdasarkan diagnosa tenaga kesehatan di Indonesia 11,9% dan berdasarkan diagnosis atau gejala 24,7% jika dilihat dari karakteristik umur, prevalensi tinggi pada umur ≥ 75 (54,8%). Penderita wanita juga lebih banyak (8,46%) dibandingkan dengan pria (6,13%).¹ Riskesdas 2018 menunjukkan 5,35% penduduk di Sumatera Utara mengalami penyakit sendi dan 6,02% penduduk Kabupaten Karo menderita penyakit sendi berdasarkan diagnose dokter.² Pemeriksaan asam urat digunakan untuk konfirmasi diagnosis dan monitor pengobatan asam urat, mencegah nefropati asam urat selama perawatan kemoterapi, menilai gangguan metabolisme purin akibat keturunan, mendeteksi disfungsi ginjal, dan membantu dalam diagnosis batu ginjal.⁶

Pengabdian masyarakat ini dilakukan sebagai upaya untuk membantu pemerintah dan

masyarakat untuk mendeteksi kejadian hipertensi, diabetes melitus dan asam urat tidak normal sehingga mewujudkan status kesehatan masyarakat yang baik. Pengabdian masyarakat bertujuan untuk menciptakan masyarakat yang sehat di lingkungan GBKP Tiga Panah, Kabupaten Karo serta sebagai upaya preventif dalam mempertahankan derajat kesehatan masyarakat Tiga Panah, Kabupaten Karo.

METODE

Pengabdian masyarakat dalam bentuk pemeriksaan kesehatan gratis bekerjasama dengan Klinik Dani Tiga Panah. Metode yang dilakukan dalam pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan menggunakan metode penyuluhan dan demonstrasi.

HASIL

Peserta atau responden yang diberikan pemeriksaan sebanyak 13 orang. Pemeriksaan kesehatan memiliki beberapa tahapan dimulai dari: 1) Pengkajian keadaan umum, 2) Pemeriksaan tekanan darah, 3) Pemeriksaan kadar gula darah, 4) Pemeriksaan asam urat, dan 5) Rekomendasi dan penyuluhan. Pemeriksaan kesehatan di lingkungan GBKP Tiga Panah telah melewati proses edukasi terkait informasi mengenai aturan yang harus dilakukan sebelum pemeriksaan kepada jemaat gereja.

Tabel. 1 Hasil Pemeriksaan Kesehatan di Lingkungan GBKP Tiga Panah

No	Pemeriksaan Kesehatan		Jumlah Responden	Persentase
1	Tekanan Darah	Normal	5	38,5
		Tidak Normal	8	61,5
2	Kadar Gula Darah	Normal	7	53,8
		Tidak Normal	6	46,2
3	Asam Urat	Normal	5	38,5
		Tidak Normal	8	61,5

DISKUSI

Pemeriksaan tekanan darah, kadar gula darah dan asam urat di lingkungan GBKP Tiga Panah dimaksudkan untuk membantu masyarakat dan pemerintah dalam upaya preventif penyakit tidak menular (PTM) seperti hipertensi, goute, dan diabetes melitus. Pembudayaan perilaku hidup sehat bagi seluruh masyarakat termasuk orang dengan risiko PTM termasuk diabetes melitus diharapkan mampu mengontrol risiko penderita. Keterlibatan semua sektor diharapkan dapat menurunkan prevalensi PTM dan faktor risiko di Kabupaten Karo. Penggunaan obat dalam pengelollan PTM akan efektif bila disertai dengan modifikasi gaya hidup yang lebih sehat terutama yang berkaitan dengan faktor risiko yang dimiliki.⁵

Pelaksanaan kegiatan pemeriksaan kesehatan kepada masyarakat di lingkungan GBKP Tiga Panah berlangsung dengan lancar sesuai dengan yang telah direncanakan. Pelaksanaan kegiatan pemeriksaan kesehatan serta pemberian obat gratis yang dilakukan bekerjasama dengan Klinik Dani Tiga Panah yang merupakan salah satu program kerja yang diberikan kepada masyarakat dalam upaya meningkatkan kualitas hidup. Kegiatan ini memberikan feedback positif bagi banyak pihak. Kegiatan ini dapat meningkatkan pengetahuan dan kesadaran masyarakat mengenai pentingnya pemeriksaan kesehatan sebagai bagian dari upaya meningkatkan kualitas kesehatan. Hal ini dibuktikan dengan adanya kemauan masyarakat untuk mengikuti kegiatan pemeriksaan kesehatan.

KESIMPULAN

Kegiatan pemeriksaan kesehatan kepada masyarakat di lingkungan GBKP Tiga Panah yang telah dilaksanakan mampu membantu masyarakat dalam meningkatkan pengetahuan mengenai bahaya penyakit tidak menular (PTM) sebagai langkah deteksi dini penyakit tidak menular (PTM). Selain itu, kegiatan ini juga meningkatkan kesadaran masyarakat dalam melakukan pemeriksaan kesehatan rutin.

PENGAKUAN/ACKNOWLEDGEMENTS

Ucapan Terima Kasih kami ucapkan kepada Klinik Dani Tiga Panah yang telah memberikan dukungan pendanaan kegiatan ini. Tidak lupa juga penulis ucapkan terimakasih kepada seluruh masyarakat di lingkungan GBKP Tiga Panah dan panitia pelaksana yang sudah mendukung kelancaran pelaksanaan kegiatan ini.

DAFTAR REFERENSI

Kementrian Kesehatan RI. Laporan Nasional Riskesdas 2018. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan* 2018; 198.

Kemendes RI. *Laporan Provinsi Sumatera Utara Riskesdas 2018*. Kementerian Kesehatan RI, 2018.

Khairani DS, Birwin A, Farradika Y. Determinan Kejadian Hipertensi Tidak Terkendali Di wilayah Kerja Puskesmas Kemuning Tahun 2022. 2022; 9: 229–243.

Mulyana H, Kencana SM. GAMBARAN SELF EFFICACY PENDERITA HIPERTENSI. 15.

Kementerian Kesehatan. Infodatin 2020 Diabetes Melitus.

Amelia R, Mayasari E, Nurfajriah S, et al. Deteksi Dini Penyakit Gout Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kalibaru Bekasi. *Dinamisia* 2021; 5: 494–499.